

**Anmeldung sobald möglich
spätestens aber zwei Tage vor
Kursbeginn an:**

Thea Probst-Sutter,
Glärnischstr.40
8344 Bäretswil
Tel. 078 691 29 11
Mail: thea@probst-sutter.ch

Kosten

Kurs und Unterlagen Fr. 120.-
Schemel kann bezogen werden für
ca. Fr.80.- Es hat aber zum
ausleihen während dem Kurs.

*Unser Vater im Himmel
Geheiligt werde dein Name
Dein Reich komme
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.*

*Unser tägliches Brot gib uns
heute und vergib uns unsere
Schuld, wie auch wir vergeben
unseren Schuldigern.*

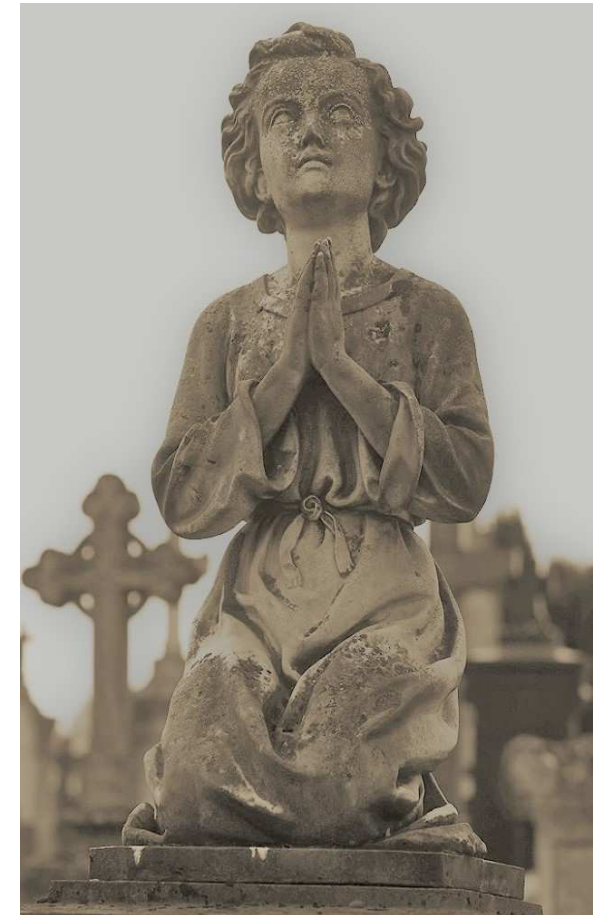
*Und führe uns nicht in
Versuchung, sondern erlöse uns
von dem Bösen.*

*Denn dein ist das Reich und die
Kraft und die Herrlichkeit in
Ewigkeit.*

Amen

Exerziten im Alltag
12. Nov. – 10. Dez. 2018

Meditationen zum Thema
„Unser Vater im Himmel“



Hast du manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und den Aufgaben des Alltags zerrieben zu werden?

Fragst du dich manchmal: „wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen und mein Leben von Gott her tiefer zu verstehen und zu ordnen?“

Mit diesem Angebot

Bist du eingeladen, in Gemeinschaft mit andern

- Gewohntes und alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Die eigene Beziehung zu Gott, zu vertiefen und bewusst in den Blick zu nehmen.
- Das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und unsern Vater besser verstehen und erfahren zu können.

Dazu soll das Einüben von Schrift- und Bildmeditationen helfen.

Sich auf diesen Weg einlassen heisst:

Sich **täglich** Zeit nehmen

- fürs persönliche Gebet mit Hilfe der angebotenen Anregungen (ca.30 Min.)

sich **wöchentlich** als Gruppe treffen um:

- Gemeinsam still zu werden
- Sich durch Austausch in der Gruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregung für die tägliche Meditationszeit zu erhalten

Im Begleitgespräch

wird persönlichen Erfahrungen nachgespürt und auftretende Fragen können geklärt werden.

Ein Gespräch wird in der ersten Kurswoche abgemacht und ist im Preis inbegriffen.

Termine der Gruppentreffen

1. Abend, Montag 12. Nov. 2018
2. 19. Nov.
3. 26. Nov.
4. 03. Dez.
5. Abschlussabend 10. Dez.

Jeweils **19.00**

Motorenstrasse 36

Beratungspraxis 2.OG
8620 Wetzikon

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, deshalb und aus Rücksicht auf alle Beteiligten, die sich auf einen gemeinsamen Weg einlassen, wird die Teilnahme **an allen** Abenden vorausgesetzt. (Ausnahmen mit der Kursleiterin besprechen).

Leitung

Thea Probst-Sutter